

TEST PROCESO DE COACHING

Este cuestionario sirve para que valores la conveniencia de trabajar con un Coach e iniciar tu propio proceso de Coaching.

Por favor, contesta de forma honesta y sincera las siguientes preguntas de acuerdo a tu valoración personal, dónde 1 es completamente en desacuerdo y 5 es completamente de acuerdo.

Una vez hayas contestado tu cuestionario, puedes consultar los resultados al final de la página.

Tengo tiempo para invertir en mi mismo/a

1 2 3 4 5

Puedo crear y mantener el compromiso conmigo mismo/a para trabajar en ello.

1 2 3 4 5

Hay una distancia entre donde estoy ahora mismo y donde quiero estar.

1 2 3 4 5

Estoy dispuesto/a a realizar el trabajo necesario para llegar a donde quiero llegar.

1 2 3 4 5

Estoy dispuesto/a a cambiar mi comportamiento si fuera necesario para evolucionar.

1 2 3 4 5

Estoy bastante abierto/a para intentar cosas nuevas.

1 2 3 4 5

A mi coach le diré la verdad sobre lo que pienso, siento y hago.

1 2 3 4 5

Tengo paciencia para lograr mis metas sin tener en cuenta sólo resultados inmediatos.

1 2 3 4 5

El coaching es la disciplina apropiada para realizar los cambios que deseo hacer.

1 2 3 4 5

Estoy dispuesto/a a invertir el tiempo y el dinero necesarios para perseguir mis objetivos.

1 2 3 4 5

RESPUESTAS:

10-20 Quizá no es el momento adecuado para que trabajes con un coach personal.

21-30 Tu trabajo con un coach te puede ayudar a conseguir tus objetivos.

Si el resultado indica que estás preparado, no dudes en pasar a la acción y pincha

info@inucoaching.es